

## PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE MESTRE 2026

Argomento	ORE TEORIA <i>(online – PORTALE FAD)</i>	ORE PRATICA <i>(in presenza)</i>	LUOGO - DATA	SUPPORTO DOCENTE LUOGO – DATA <i>(in presenza)</i>	COMPLETARE VISIONE ENTRO
LEZIONE INFORMATIVA	24/02/26 ore 20:00		Sport&Salute Via Del Gazzato 4 MESTRE	G. BERT	
PROVA DI AMMISSIONE	28/02/26 ore 14:00		Piscina di Mira G.P. NUOTO MIRA	G. BERT M. VANZAN	
<b>INTRODUZIONE</b>					
Contenuti e obiettivi del corso	1,5				
Aspetti amministrativi	1,5				
<b>CULTURA DELL'ACQUA</b>					
La piscina inclusiva	1			<b>MESTRE L. BAREATO 17/03/26 ore 20:00 (2)</b>	0-14 giorni
L'uomo e l'acqua	1				
Figura e ruolo dell'istruttore	1				
Cenni di teoria del movimento	1				
Schemi motori terrestri e acquatici	1				
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1				
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1				
<b>BIOFISIOLOGIA</b>					
Il corpo umano	6			<b>MESTRE A. BROSSA 20/03/26 ore 20:00 (2)</b>	15-21 giorni
Elementi di primo soccorso	2				
<b>LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE</b>					
Ambientamento e acquaticità	1	2 DOC	M. VANZAN MIRA 15/03/26 ore 12:00	<b>MESTRE A. BROSSA 14/04/26 ore 20:00 (2)</b>	22-28 giorni
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	2 DOC	M. VANZAN MIRA 15/03/26 ore 14:00		
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	2 DOC	M. VANZAN MIRA 12/04/26 ore 12:00		
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	2 DOC	M. VANZAN MIRA 12/04/26 ore 14:00		
		2 DOC	M. VANZAN MIRA 19/04/26 ore 12:00		
Ginnastica educativa e prenatatoria	1	2 DOC	L. BAREATO MESTRE 28/04/26 ore 20:00		
Cenni di fitness in acqua	2	2 DOC	S. SPIZOTTIN MESTRE 09/05/26 ore 16:30		
Nuoto artistico in corsia	2	2 DOC	S. SPIZOTTIN MESTRE 09/05/26 ore 18:30		

Pallanuoto in corsia	2	2 DOC	<b>M. TOLOMEI</b> <b>MIRA 10/05/26</b> <b>ore 12:00</b>		
Nuoto per salvamento in corsia	2	2 DOC	<b>M. TOLOMEI</b> <b>MIRA 10/05/26</b> <b>ore 14:00</b>		
Aspetti organizzativi	1			<b>MESTRE</b> <b>G. BERT</b> <b>29/04/26</b> <b>ore 20:00</b> <b>(1)</b>	35 – 42 giorni
La scuola nuoto federale	1				
Organizzazione della scuola nuoto	1				
Sicurezza in piscina	1				
Responsabilità dell'istruttore	1				
L'avviamento all'attività sportiva	1				
<b>PSICOPEDAGOGIA</b>				<b>MESTRE</b> <b>A. BOTTAZZO</b> <b>22/04/26</b> <b>ore 20:00</b> <b>(2)</b>	43 – 60 giorni
Il processo di comunicazione	1				
Gestione del singolo e del gruppo	1				
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1				
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1				
Costruzione dell'autostima	1				
Insegnamento e apprendimento	1				
Strategie didattiche e clima psicologico	1				
Tipologie di allievo	1				
La tutela dei minori nello sport	2				
<b>ATTIVITÀ SPECIALI</b>				<b>MESTRE</b> <b>G. BERT</b> <b>06/05/26</b> <b>ore 20:00</b> <b>(1)</b>	60 – 67 giorni
Cenni di attività per gestanti	1				
Cenni di attività neonatale	1				
Cenni di attività prescolare	1				
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1				
<b>Totale</b>	51	20		10	
<b>ESAME: TEST SCRITTO</b>	<b>27/05/26</b> <b>ore 20:00</b>		<b>Sport&amp;Salute Via</b> <b>Del Gazzato 4</b> <b>MESTRE</b>	<b>BERT- BROSSA</b>	

<b>ESAME: COLLOQUIO</b>	<b>30/05/26</b> <b>ore 14:00</b>		<b>Sport&amp;Salute Via</b> <b>Del Gazzato 4</b> <b>MESTRE</b>	<b>BERT-BROSSA-</b> <b>BAREATO</b> <b>BOTTAZZO-</b> <b>TOLOMEI</b> <b>VANZAN</b>	
-------------------------	-------------------------------------	--	--	--	--

### TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE

- Lezioni teoria e tutor sede di Sport&Salute Via Del Gazzato 4 Mestre.
- Lezioni pratiche in acqua SSD G.P. Nuoto Mira Via G. di Vittorio 15 Mira.
- Lezioni Fitness in acqua SSD Polisportiva Terraglio Via A. Pennello Mestre.